

Ateliers pour les familles pour l'année 2023/2024

« Mieux comprendre l'autisme et accompagner son enfant au quotidien »

Notre association souhaite poursuivre le soutien aux parents sous la forme d'ateliers d'information et d'échange comme sur 2022 et 2023. Environ 40 familles de la région ont participé à un ou plusieurs ateliers sur cette année scolaire (en visio en présentiel)

La majorité des ateliers sont proposés en visio afin de permettre à chacun de participer. Il est compliqué de trouver des solutions de garde donc il est possible de les suivre depuis son domicile

(même avec caméra et micro coupés) et se sentir à l'aise (juste écouter et pas forcément participer).

Ces ateliers sont proposés par des professionnelles toutes formées à l'autisme et qui accompagnent en institution et à domicile des personnes autistes de degré divers.

Ils sont financés par notre association et une quinzaine de places sont proposées par atelier pour permettre suffisamment de temps d'échanges et de réponses aux questions de chacun. Certains ateliers sont même donnés pour de tout petit groupe (5 à 6 familles) afin de permettre un travail personnalisé.

- Accompagnement et de soutien pour les parents ayant un jeune enfant autiste ou qui a reçu un diagnostic récent - en visio 5 vendredis de 20h-22h les 12, 19, 26 janvier et 2, 9 février 2024) -
- Aider son enfant, ado ou jeune adulte autiste à développer des loisirs autonomes à la maison - en visio samedi 30 septembre 2023 de 9h à 12h -
- Entraîner les compétences sociales de son enfant, ado ou adultes à la maison » - en visio le samedi 25 novembre 2023 de 9h à 12h -
- Mieux évaluer et accompagner les troubles somatiques de son enfant autiste - en visio les mardis de 20h à 22h les 28 novembre et 19 décembre 2023) -
- Présentation des interventions en guidance parentale à domicile - en visio, un soir en décembre, date à venir - en présence des intervenantes et des familles qui ont mis en place ce type de guidance -
- Anticiper le passage à l'âge adulte avec son enfant autiste - en visio le samedi 13 janvier 2024 de 9h à 12h -
- Des temps de soutien parental pour mieux accompagner son enfant dans le développement de la communication - 5 soirs en visio, dates à venir printemps 2024 -
- Accompagner son enfant : anticiper et protéger son avenir. Temps d'information avec un notaire - en visio un samedi de 9h à 12h, date à venir en 2024 -
- 3 autres ateliers à venir en 2024.
Thèmes non encore définis, n'hésitez pas à nous consulter

Voici le descriptif des différents programmes proposés :

- **Un Programme d'accompagnement et de soutien parental de l'enfant jusqu'à 12 ans ou ayant reçu un diagnostic de TSA récent ou en cours (5 séances de 2 heures en visio)**

Public concerné : familles ayant reçu un diagnostic TSA récent pour leur enfant / famille connaissant mal l'autisme et souhaitant se former pour avoir une connaissance de base et des repères pour l'accompagnement au quotidien à la maison.

IMPORTANT : Une séance de présentation du programme sera donnée le samedi 23 septembre de 10h à 12h en visio pour les familles intéressées avec l'intervenante Astrid Kremer (EDI formation)

Intervenante : Astrid Kremer, Psychologue. Docteur en Psychopathologie du développement, DESS de Psychologie de l'Enfance et de l'Adolescence (Paris Descartes). Elle a été chef de service dans un FAM pour personnes avec autisme. Actuellement elle intervient en libéral, dans les établissements pour des supervisions, créations de sections spécifiques aux TSA et aide à la création d'appartements pour adultes colocataires avec TSA. Formatrice à EDI Formation depuis 2005.

Bien comprendre son enfant aide à se sentir plus compétent dans son rôle de parent. Décoder les particularités du fonctionnement, et ainsi pouvoir adapter la vie quotidienne et l'environnement familial selon ses besoins sont les bases d'une réussite et d'une qualité de vie partagée. Ce premier module vise la compréhension des spécificités d'un enfant avec TSA, ses répercussions au domicile et les besoins d'adaptation environnementale.

- 10 heures en visio (classe virtuelle)

2 heures par séquence le vendredi soir de 20h à 22h

Le 10/11/2023: Repérez les besoins de votre enfant en lien avec les particularités du TSA

Le 17/11/2023 : Déduisez les mécanismes d'apprentissage et les comportements à la maison

Le 24/11/2023 : Apprenez à décoder et à accompagner les particularités sensorielles de votre enfant au quotidien

Le 1 /12/2023 : Construisez un emploi du temps et une structuration d'espace adaptés

Le 8/12/2023 : Utilisez des activités quotidiennes structurées et organisées

Méthode pédagogique : Apports théoriques, étude de cas, échanges, présentation d'outils et stratégies. Chaque stagiaire doit être équipé d'un ordinateur (ou tablette) avec connexion internet haut débit.

Les participants suivent les 5 séances.

➤ **Des ateliers en visio sur un thème spécifique pour approfondir des questions dans un domaine en particulier**

Public concerné : familles ayant déjà une connaissance de l'autisme / familles ayant déjà suivis les ateliers l'an dernier avec notre association.

Le samedi matin de 9h à 12h en visio avec l'intervenante Astrid Kremer (EDI formation)

Il est possible de s'inscrire à un ou plusieurs ateliers selon ses besoins.

❖ **Atelier 1 : Apprendre les loisirs autonomes à la maison**

30 septembre 2023 - 3 heures en visio (de 9h à 12h)

Objectif de la formation : - Décrire les loisirs et les occupations possibles à la maison

- Appliquer une méthodologie individualisée d'apprentissage des loisirs-----

Programme

Décrire les loisirs et les occupations possibles à la maison

Évaluer les centres d'intérêts de la personne

Structurer une situation d'apprentissage

Appliquer une méthodologie individualisée d'apprentissage des loisirs à domicile

❖ **Atelier 2 : Entraîner les compétences sociales à la maison**

25 novembre 2023 - 3 heures en visio (de 9h à 12h)

Objectif de la formation : - décrire les compétences sociales

- appliquer une méthodologie individualisée à la maison pour développer les compétences sociales

Programme

décrire les compétences sociales

identifier les situations propices à l'apprentissage

appliquer une méthodologie individualisée à la maison pour développer les compétences sociales

❖ **Atelier 3 : Anticiper le passage à l'âge adulte pour une personne avec TSA**

13 janvier 2024 - 3 heures en visio (de 9h à 12h)

Objectif de la formation : - cibler les priorités nécessaires pour favoriser l'indépendance et l'autodétermination

- appliquer un projet favorisant l'épanouissement et la qualité de vie

Programme

identifier les besoins de la personne sur le long terme

cibler les priorités nécessaires pour favoriser l'indépendance et l'autodétermination

➤ **Des temps de soutien parental en visio pour mieux accompagner son enfant dans le développement de la communication**

Public concerné : familles souhaitant aider son enfant à la maison à développer ses compétences de communication

Des séances de travail mensuelles en tout petit groupe (établi selon les besoins et le profil de communication de l'enfant) le soir en visio réparties sur l'année avec une éducatrice spécialisée et certifiée en ABA

➤ **Un atelier en présentiel pour pouvoir soutenir les apprentissages scolaires de son enfant**

Public concerné : familles souhaitant construire un programme et des séances de travail scolaire à la maison pour soutenir les apprentissages de son enfant

Des séances de travail tout petit groupe un samedi matin tous les deux mois sur Besançon avec une éducatrice formée en ABA et Montessori (Certification EPSILON à l'école)

N'hésitez pas à me contacter pour avoir plus d'informations.

helene.amiottesuchet@nosenfantsdailleurs.fr

Vous trouverez aussi des descriptifs des précédents ateliers ainsi que des témoignages des familles sur notre site internet <https://nosenfantsdailleurs.fr/>

Hélène Amiotte Suchet pour l'association Nos Enfants d'Ailleurs