

# Ateliers pour les familles pour l'année 2023/2024

« Mieux comprendre l'autisme et accompagner son enfant au quotidien »  
Notre association propose du soutien aux parents sous la forme d'ateliers de formation et d'échange.

La majorité des ateliers sont proposés en visio afin de permettre à chacun de participer. Il est compliqué de trouver des solutions de garde donc il est possible de les suivre depuis son domicile ( même avec caméra et micro coupés) et se sentir à l'aise ( juste écouter et pas forcément participer).

Ces ateliers sont proposés par des professionnelles toutes formées à l'autisme et qui accompagnent en institution et à domicile des personnes autistes de degré divers. Ils sont financés par notre association et une quinzaine de places sont proposées par atelier pour permettre suffisamment de temps d'échanges et de réponses aux questions de chacun. Certains ateliers sont même donnés pour de tout petit groupe ( 5 à 6 familles) afin de permettre un travail personnalisé.

## Voici le descriptif des différents programmes proposés sur 2023/2024

- Accompagnement et soutien pour les parents ayant un jeune enfant autiste ou qui a reçu un diagnostic récent ( en visio 5 vendredis de 20h-22h les 12, 19, 26 janvier et 2, 9 février 2024)
- Aider son enfant, ado ou jeune adulte autiste à développer des loisirs autonomes à la maison ( en visio samedi 30 septembre 2023 de 9h à 12h)
- Entrainer les compétences sociales de son enfant, ado ou adultes à la maison » ( en visio le samedi 25 novembre 2023 de 9h à 12h)

Mieux évaluer et accompagner les troubles somatiques de son enfant autiste ( en visio les mardis de 20h à 22h les 28 novembre et 19 décembre 2023)

- Anticiper le passage à l'âge adulte avec son enfant autiste ( en visio le samedi 13 janvier 2024 de 9h à 12h)
- Des temps de soutien parental pour mieux accompagner son enfant dans le développement de la communication ( 5 soirs en visio , printemps 2024)
- Accompagner son enfant : anticiper et protéger son avenir. Temps d'information avec un notaire ( en visio samedi 6 avril 2024 9h à 12h )
- Les émotions : construire des outils pour la régulation émotionnelle de son enfant autiste( en visio samedi 23 mars 2024 de 9h à 12h)

- Les compétences sociales : des outils pour développer la collaboration chez son enfant autiste ( en visio samedi 4 mai 2024 de 9h à 12h)
- Vie affective et sexuelle : accompagner le développement des comportements liés à la sexualité chez son enfant autiste (en visio , samedi 8 juin 2024 de 9h à 12h)