

Ateliers pour les familles pour l'année 2025/2026

« Mieux comprendre l'autisme et accompagner son enfant au quotidien »

Notre association propose du soutien aux parents sous la forme d'ateliers de formation et d'échange.

Tous les ateliers sont proposés en visio afin de permettre à chacun de participer quel que soit son lieu de résidence ou sa disponibilité.

Les ateliers sont proposés par une formatrice et des professionnelles qui accompagnent en institution et à domicile des personnes avec un autisme de degré divers.

Ils sont financés par notre association et une quinzaine de places sont proposées par atelier pour permettre suffisamment de temps d'échanges et de réponses aux questions de chacun.

Voici les dates et les thèmes envisagés pour les différents ateliers programmés sur 2025/2026

D'autres ateliers seront proposés ultérieurement(et notamment sur le thème accès aux soins et à une bonne santé). Le descriptif précis des ateliers sera envoyé à partir de septembre.

N'hésitez pas à me contacter si vous souhaitez plus d'informations

Inscription et renseignements

Hélène Amiotte Suchet

helene@nosenfantsdailleurs.fr

06 86 62 36 12

Les ateliers de formation : avoir des connaissances pour mieux comprendre le fonctionnement des personnes autistes et les démarches en lien avec le handicap

Ateliers destinés aux familles ayant un enfant autiste (enfant, ado ou adulte) : Pas de prérequis pour participer aux ateliers (tous les ateliers sont en visio conférence)

- **« Programme pour les parents ayant un jeune enfant autiste ou qui a reçu un diagnostic récent : comprendre les spécificités liées à l'autisme et faire le lien avec les comportements de son enfant pour mieux l'accompagner au quotidien » (groupe de 12 parents maximum)**

Atelier en visio en 2 parties (les participants s'inscrivent aux deux ateliers):

mardi 14 octobre 2025 de 19h30 à 21h30

Samedi 15 novembre 2025 de 10h à 12h

En s'appuyant sur le besoin de compréhension des parents, cet atelier présentera dans un premier temps le fonctionnement de l'enfant avec TSA et montrera concrètement ses conséquences sur la vie de l'enfant et sur la vie familiale. Grâce à des exemples du quotidien, les aidants pourront ainsi se familiariser avec le diagnostic et trouver des pistes d'accompagnement.

- **« Comprendre et accompagner les particularités émotionnelles de son enfant autiste »**

samedi 4 octobre 2025 de 9h à 12h

La vie émotionnelle est difficile pour une personne avec TSA. Exprimer ses émotions, les comprendre est un apprentissage quotidien. Après avoir présenté les particularités émotionnelles des personnes avec TSA, nous proposerons des outils d'accompagnement en cas de difficulté émotionnelle.

- **« Accompagner son enfant vers l'âge adulte, quelles cibles prioriser pour développer une meilleure qualité de vie ? »**

samedi 22 novembre 2025 de 9h à 12h

L'accompagnement d'un enfant avec TSA a pour principal objectif de le préparer à la vie adulte, au mieux de ses compétences. Afin de privilégier l'épanouissement et la qualité de vie, il s'agit de fixer certaines priorités indispensables pour une vie indépendante et autodéterminée.

- **« Comprendre et accompagner les compétences et besoins spécifiques de communication de son enfant autiste »**

samedi en 17 Janvier 2026 de 9h à 12h

Grâce à une évaluation rapide de la communication de son enfant à la maison, il est tout à fait possible rapidement de mettre en œuvre un objectif et un outil de communication concret à domicile, en respectant les possibilités et le confort de l'enfant. (que l'enfant soit verbal ou non)

- **« Accompagner son enfant vers l'âge adulte, favoriser le développement de loisirs et d'occupations autonomes.**
(descriptif à venir)
samedi 28 février 2026 de 9h à 12h
- **« Mieux connaître les aides et les démarches en lien avec la MDPH »**
Pour les enfants de 0 à 18 ans (printemps 2026)
Pour les jeunes adultes de plus de 18 ans (date à venir fin 2025)
- **« Mieux comprendre les particularités sensorielles de son enfant et les répercussions sur le quotidien »**
(descriptif à venir)
samedi 21 mars 2026 de 9h à 12h
- **« Accompagner son enfant vers l'âge adulte, préparer son parcours et connaître les possibles »**
(descriptif à venir)
Avril ou mai 2026

Les ateliers de soutien pour construire des outils pour le quotidien : être soutenu pour mettre en place des objectifs individualisés à la maison

Ateliers destinés aux familles ayant un enfant autiste (enfant , ado ou adulte)

: **Pré-requis** : avoir suivis des ateliers théoriques pour avoir une connaissance de base des particularités des personnes autistes (le fonctionnement des personnes autistes : les particularités sensorielles, cognitives, dans le domaine de la communication).

➤ **MODULE 1** (4 ateliers en visio de septembre à décembre 2025).

Les participants s'inscrivent au module entier (tous les ateliers car ils sont en lien sur le même thème et ne peuvent être suivis séparément)

Thème : construire des outils quotidiens pour apporter un soutien vers la prévisibilité, l'autonomie et la flexibilité (construire un outil de planification adapté au fonctionnement de son enfant, travailler les déclencheurs pour une utilisation autonome, apprendre à gérer l'imprévu..)

En se basant sur le besoin de prévisibilité de la personne avec TSA, nous présenterons les outils à appliquer à la maison et comment enseigner l'autonomie de leur utilisation

Mardi 16 septembre 2025 de 19h30 à 21h30 en visio

Lundi 6 octobre 2025 de 19h30 à 21h30 en visio

Lundi 17 novembre 2025 de 19h30 à 21h30 en visio

Mardi 16 décembre 2025 de 19h30 à 21h30 en visio

15 participants maximum

Un nouveau thème sera développé sur 2025 2026

Favoriser l'accès et le maintien à une bonne santé pour les personnes autistes.

Différents domaines pourront être abordés :

- Autisme et troubles somatiques associés (les connaître et les prévenir au quotidien)
- Accès aux soins (avoir des outils adapter les consultations médicales et développer l'habitation aux soins à la maison)
- Accès à la santé (favoriser la pratique d'une activité physique quotidienne à la maison)
- Accès à la santé (alimentation et sommeil)