

Ateliers pour les familles pour l'année 2025/2026

« Mieux comprendre l'autisme et accompagner son enfant au quotidien »

Notre association propose du soutien aux parents sous la forme d'ateliers de formation et d'échange.

Tous les ateliers sont proposés en visio afin de permettre à chacun de participer quel que soit son lieu de résidence ou sa disponibilité.

Les ateliers sont proposés par une formatrice et des professionnelles qui accompagnent en institution et à domicile des personnes avec un autisme de degré divers.

Ils sont financés par notre association et une quinzaine de places sont proposées par atelier pour permettre suffisamment de temps d'échanges et de réponses aux questions de chacun.

Voici les dates et les thèmes envisagés pour les différents ateliers programmés sur 2025/2026

D'autres ateliers seront proposés ultérieurement(et notamment sur le thème accès aux soins et à une bonne santé). Le descriptif précis des ateliers sera envoyé à partir de septembre.

N'hésitez pas à me contacter si vous souhaitez plus d'informations

Inscription et renseignements

Hélène Amiotte Suchet

helene@nosenfantsdailleurs.fr

06 86 62 36 12

Les ateliers de formation : avoir des connaissances pour mieux comprendre le fonctionnement des personnes autistes et les démarches en lien avec le handicap

Ateliers destinés aux familles ayant un enfant autiste (enfant, ado ou adulte) : Pas de prérequis pour participer aux ateliers (tous les ateliers sont en visio conférence)

- **« Programme pour les parents ayant un jeune enfant autiste ou qui a reçu un diagnostic récent : comprendre les spécificités liées à l'autisme et faire le lien avec les comportements de son enfant pour mieux l'accompagner au quotidien » (groupe de 12 parents maximum)**

Atelier en visio en 2 parties (les participants s'inscrivent aux deux ateliers):

mardi 14 octobre 2025 de 19h30 à 21h30

Samedi 29 novembre 2025 de 10h à 12h

En s'appuyant sur le besoin de compréhension des parents, cet atelier présentera dans un premier temps le fonctionnement de l'enfant avec TSA et montrera concrètement ses conséquences sur la vie de l'enfant et sur la vie familiale. Grâce à des exemples du quotidien, les aidants pourront ainsi se familiariser avec le diagnostic et trouver des pistes d'accompagnement.

- **« Comprendre et accompagner les particularités émotionnelles de son enfant autiste »**
samedi 4 octobre 2025 de 9h à 12h

La vie émotionnelle est difficile pour une personne avec TSA. Exprimer ses émotions, les comprendre est un apprentissage quotidien. Après avoir présenté les particularités émotionnelles des personnes avec TSA, nous proposerons des outils d'accompagnement en cas de difficulté émotionnelle.

- **« Accompagner son enfant vers l'âge adulte, quelles cibles prioriser pour développer une meilleure qualité de vie ?»**

samedi 22 novembre 2025 de 9h à 12h en visio

L'accompagnement d'un enfant avec TSA a pour principal objectif de le préparer à la vie adulte, au mieux de ses compétences. Afin de privilégier l'épanouissement et la qualité de vie, il s'agit de fixer certaines priorités indispensables pour une vie indépendante et autodéterminée.

- **« Comprendre et accompagner les compétences et besoins spécifiques de communication de son enfant autiste »**

samedi en 17 Janvier 2026 de 9h à 12h en visio

Grâce à une évaluation rapide de la communication de son enfant à la maison, il est tout à fait possible rapidement de mettre en œuvre un objectif et un outil de communication concret à domicile, en respectant les possibilités et le confort de l'enfant. (que l'enfant soit verbal ou non)

- **« Accompagner son enfant vers l'âge adulte, favoriser le développement de loisirs et d'occupations autonomes.**

Le développement des loisirs permet à chaque personne de retrouver régulièrement des moments de satisfaction et de plaisir. Au-delà des compétences acquises grâce à la mise en œuvre des loisirs, la gestion de la solitude et la capacité à déclencher un plaisir autonome sont deux objectifs essentiels à entraîner dès la petite enfance.

Dans cet atelier, nous verrons comment mettre en œuvre à la maison un entraînement à l'autonomie occupationnelle afin de donner aux jeunes des compétences pour initier et mener des activités adaptées et source de plaisir dans leur future vie d'adultes

samedi 31 janvier 2026 de 9h à 12h en visio

- **« Mieux comprendre les particularités sensorielles de son enfant et les répercussions sur le quotidien »**

Les particularités sensorielles permettent à chaque personne de se construire en tant qu'individu, corporellement et psychologiquement. Le traitement des informations sensorielles rend possible l'engagement et l'adaptation à l'environnement. Chez les personnes avec un TSA, la perception et le traitement des informations sensorielles sont très souvent particulières. Or la qualité de vie de ces personnes est très dépendante de la manière dont ils peuvent traiter ces informations. Dans cet atelier, nous verrons comment comprendre les particularités sensorielles de son enfant, quoi mettre en œuvre pour répondre à ses besoins dans ce domaine et lui apporter plus de confort au quotidien.

samedi 21 mars 2026 de 9h à 12h en visio

- **« Mieux connaître les aides et les démarches en lien avec la MDPH »**

Pour les enfants de 0 à 18 ans (sept ou oct 2026)

Pour les jeunes adultes de plus de 18 ans (printemps 2026)

- **Accompagner son enfant vers l'âge adulte, favoriser le développement de l'autonomie personnelle, de l'autonomie familiale et de l'autonomie sociale**

L'acquisition de l'autonomie dans son ensemble est un gage de liberté, d'indépendance et d'autodétermination. Prendre soin de soi, entretenir ses affaires, son lieu de vie, prendre les transports, se déplacer à l'extérieur, entrer dans un magasin,...sont autant de situations que nos enfants peuvent apprendre à maîtriser. Cette autonomie doit s'entraîner dès le plus jeune âge et n'est en rien reliée au niveau des compétences cognitives. Durant cet atelier, nous définirons les 3 types d'autonomie et nous proposerons des pistes d'accompagnement selon l'âge de l'enfant/l'adulte, soutenues par des outils adaptés au quotidien des familles.

samedi 25 avril 2026 de 9h à 12h en visio

➤ « Favoriser l'accès de son enfant aux soins et consultations médicales »

Cycle de 4 ateliers en soirée en visio conférence *(Les participants s'inscrivent aux 4 ateliers)*

- **Atelier 1 : mardi 21 avril 19h30/21h30**

Avec Louise Antunes, Ostéopathe et formatrice expérimentée dans l'accompagnement et l'accueil des personnes autistes

« Connaitre les particularités sensorielles pouvant être présentes chez les personnes autistes et mieux repérer les conséquences somatiques qui peuvent y être associées »

- **Atelier 2 : Lundi 11 mai 2026 19h30 / 21h30**

Avec Astrid Kremer, psychologue et formatrice expérimentée dans l'accompagnement des personnes autistes et la formation des aidants

La douleur : apprendre à utiliser des outils pour en repérer les manifestations et aider son enfant à mieux l'exprimer.

- **Atelier 3 : lundi 1^{er} juin 2026 19h30/ 21h30**

Avec l'association Nos enfants d'Ailleurs

Des idées pour pratiquer des gestes quotidiens d'habitation pour favoriser la tolérance et le vécu positif des soins

- **Atelier 4 : lundi 29 juin 19h30/21h30**

Avec l'Association Nos Enfants d'Ailleurs

Etre acteur du parcours de son enfant : des outils pour préparer des consultations médicales en lien avec les soignants

Les ateliers de soutien pour construire des outils pour le quotidien : être soutenu pour mettre en place des objectifs individualisés à la maison

Ateliers destinés aux familles ayant un enfant autiste (enfant , ado ou adulte)

: **Pré-requis** : avoir suivis des ateliers théoriques pour avoir une connaissance de base des particularités des personnes autistes (le fonctionnement des personnes autistes : les particularités sensorielles, cognitives, dans le domaine de la communication).

➤ **MODULE 1** (4 ateliers en visio de septembre à décembre 2025).

Les participants s'inscrivent au module entier (tous les ateliers car ils sont en lien sur le même thème et ne peuvent être suivis séparément)

Thème : construire des outils quotidiens pour apporter un soutien vers la prévisibilité, l'autonomie et la flexibilité (construire un outil de planification adapté au fonctionnement de son enfant, travailler les déclencheurs pour une utilisation autonome, apprendre à gérer l'imprévu..)

En se basant sur le besoin de prévisibilité de la personne avec TSA, nous présenterons les outils à appliquer à la maison et comment enseigner l'autonomie de leur utilisation

Mardi 16 septembre 2025 de 19h30 à 21h30 en visio

Lundi 6 octobre 2025 de 19h30 à 21h30 en visio

Lundi 17 novembre 2025 de 19h30 à 21h30 en visio

Mardi 16 décembre 2025 de 19h30 à 21h30 en visio

15 participants maximum